

IN

Z iniciativy obyvatel ČR vznikla petice na podporu výstavby protipovodňových bariér v pražské zoologické zahradě. Podepsat petici, a tím pádem **zachránit zoo** můžete i vy. Více na www.peticezoo.cz.

Je smutné, že ve snaze ušetřit každou korunu kupujeme **ne-kvalitní potraviny**. Kromě toho, že jejich složení je pochybné, mají neblahý vliv na naše zdraví a v západních zemích už je nežere ani pes.

OUT

Dokážete přežít?

● Pomalu jsme si zvykli na to, že nám „**pečení holubi**“ létají do pusy. Svůj život už si bez moderních vymožeností ani neumíme představit. Co kdybychom se ale z nějakého důvodu **ocitli sami v přírodě** a museli se o sebe postarat? Zvládli bychom to? Své schopnosti si můžete ověřit prostřednictvím kurzů Outdoor Survival, které jsou určeny i rodinám s dětmi. Podrobnosti se dozvíte na www.outdoorsurvival.cz.

Od **Blanky**

*Pokud ještě nemáte svůj **diamantový prsten**, třeba vás zaujme ten z kolekce šperků Octopus. Autorkou je módní návrhářka **Blanka Matragi** a vytvořila je pro **Diamonds International Corporation**. Originály jsou sice neprodejně, ale rádi vám šperky vyrobí na zakázku.*



VIP na férovku

Zlata Adamovská (54)

Jedna z nejpoužívanějších českých hereček má na svém kontě přes dvě stovky filmových, televizních a divadelních rolí. Věnuje se i dabingu, ve kterém svůj hlas propůjčila např. Meryl Streep. Hraje také v Divadle na Vinohradech a v Divadle Ungelt.

Můj přístup k herecké profesi...

se nezměnil. Vždycky se těším na každý natáčecí den a snažím se být maximálně připravená. U téhle profese je každý den jiný, nikdy nevíte, co mimořádného vás může na „place“ při natáčení nebo na jevišti potkat. Musíte být neustále ve střehu. A to mě baví.

Práce a rodina...

je pro mě na prvním místě. Snažím se udržet je v rovnováze, nešidit jedno pro druhé. Nevím, zda se mi to vždycky povedlo, ale velmi jsem o to usilovala.

Cestování...

miluji a cestami za hranice všedních dní se odměňuji. Viděla jsem kus světa. Byla jsem v Japonsku, na Filipínách, v Číně, Koreji, na Novém Zélandu, v Keni, Egyptě, Brazílii a několikrát v USA, o zemích Evropy nemluvě. Na všech cestách jsem získala hodně zážitků, přátel a poznání.

Boj s vráskami...

nelze vyhrát. Čas nikdo nezastaví, ale tento proces lze zpomalit a vrásky minimalizovat. Emulze s hadím jedem Effi gold Exclusive, kterou používám, je toho důkazem. Netoužím po tom mít nehybný obličej jako vosková figurína. Mít pěstěnou pleť s minimem nehlubokých vrásek stojí za tu péči.

Návštěvu plastického chirurga...

jsem absolvovala – podstoupila jsem operaci očních víček a jsem moc spokojená. Zastávám názor, že si každý se svým tělem může dělat, co chce. Jít na estetický zákrok ve chvíli, kdy neexistuje jiná alternativa, je správné.

Potěší mě...

když zajdu do dobré restaurace, na víno nebo si zajedu odpočinout do svých oblíbených lázní. Největší radost ale mám, když jsou moji blízcí, rodina a kamarádi zdraví a šťastní. Myslím, že to není málo.

